

Piotr Łącki

PÓŁ GODZINY DLA UMYŚŁU
zestaw ćwiczeń dla osób 60+
SPORT

psycholog 
dla **seniora**.pl

JEDENASTKA 100-LECIA

W 2019 roku Polski Związek Piłki Nożnej świętował 100-lecie istnienia. Z tej okazji eksperci i kibice wybrali jedenastkę stulecia. Twoim zadaniem będzie dopisanie imion najlepszych piłkarzy w historii polskiej piłki.

BRAMKARZ

MŁYNARCZYK

OBROŃCY

PISZCZEK

ŻMUDA

GORGÓŃ

SZYMANOWSKI

POMOCCNICY

KASPERCZAK

DEYNA

BONIEK

NAPASTNICY

LATO

LEWANDOWSKI

LUBAŃSKI

Odwiędź stronę z psychologiczną wiedzą dla osób 60+: www.psychologdlaseniora.pl

Polub nas na Facebooku:
www.facebook.com/aktywnosceniore

SPOSTRZEGAWCZY SĘDZIA

Wśród piłek do różnych dyscyplin sportu zakresł miejsca, w których obok siebie występuje poniższa sekwencja. Są cztery takie miejsca.



Odwiędź stronę z psychologiczną wiedzą dla osób 60+: www.psychologdlaseniora.pl

Polub nas na Facebooku:
www.facebook.com/aktywnosceniore

NAJLEPSI TRENERZY

W ramkach znajdziesz 10 trenerów, którzy dostarczyli nam wielu sportowych emocji. Połącz ich imiona i nazwiska, a następnie zapisz w wykropkowanych miejscach.

ANDRZEJ

STEPHANE

VITAL

ANTIGA

HEYNEN

HUBERT

ADAM

MIKE

KAZIMIERZ

POLO

JÓZEF

TAJNER

BOGDAN

WAGNER

NIEMCZYK

LISOWSKI

GÓRSKI

TYLOR

NAWAŁKA

WENTA

.....

.....

.....

.....

Odwiędź stronę z psychologiczną wiedzą dla osób 60+: www.psychologdlaseniora.pl

Polub nas na Facebooku:
www.facebook.com/aktywnosceniore

ROZSYPAŃNE DYSCYPLINY

Z rozsypanych liter ułóż nazwy dyscyplin sportu

ZSYKOÓWAK

ŁAWPYNIE

TKIAAKÓWS

NAKACZPISW

RETSZLWOCTE

GLAOTSWEŻ

OWTCINZCUŁ

YGBUR

ŚLRSWOOTWIA

WTSROOAKL

LEŻUŻ

ZSRMEIEKAR

TAREKA

IGNMAKAYTS

GIEIB

Odwiędź stronę z psychologiczną wiedzą dla osób
60+: www.psychologdlaseniora.pl

Polub nas na Facebooku:
www.facebook.com/aktywnosceniore

NAJWAŻNIEJSZE MOMENTY

Dla polskiej piłki nożnej dwa mundiale mają szczególne znaczenie. W 1974 w RFN oraz w 1982 w Hiszpanii nasza reprezentacja zdobyła brązowy medal. W poniższym ciągu cyfr zakreśl wszystkie miejsca, w których pojawiają się te daty. Wynik zapisz poniżej.

19723741974914808642474329847293487324341
74630476487648367482746238074612197474911
829118376254783645354417864534197441919744
7364803726423819826432746283746208344321
98431294769246239461982463204973629463413
194782918435743651974745603784564756276535
4233420328472323423433242347362346201531
49324893749834728934719744738474736821974
48324197473298471982984374973247643083721
43483749284327947323741974198294382479432
74364873264823746284191974473924532961982

1982.....

1974.....

Odwiędź stronę z psychologiczną wiedzą dla osób
60+: www.psychologdlaseniora.pl

Polub nas na Facebooku:
www.facebook.com/aktywnosceniora

