

Piotr Łącki

PÓŁ GODZINY DLA UMYŚŁU
zestaw ćwiczeń dla osób 60+
PAMIĘĆ

psycholog 
dla **seniora**.pl

PAMIĘĆ ABSOLUTNA

Skup się na poniższych 9 słowach przez 90 sekund. Później kontynuuj ćwiczenie na następnej stronie.

KUTER

ZAMEK

PIASEK

KURTKA

ROWER

ZDERZAK

KWIAT

STÓŁ

PLECAK

PAMIĘĆ ABSOLUTNA

Postaraj się znaleźć 9 słów z poprzedniej strony pośród 18 poniższych wyrazów.

KUTER DRZAZGA ZAMEK PIASKOWNICA

GŁOWICA KURTKA HAMULEC ROWER

KRZESŁO PIASEK ZDERZAK MOTOR

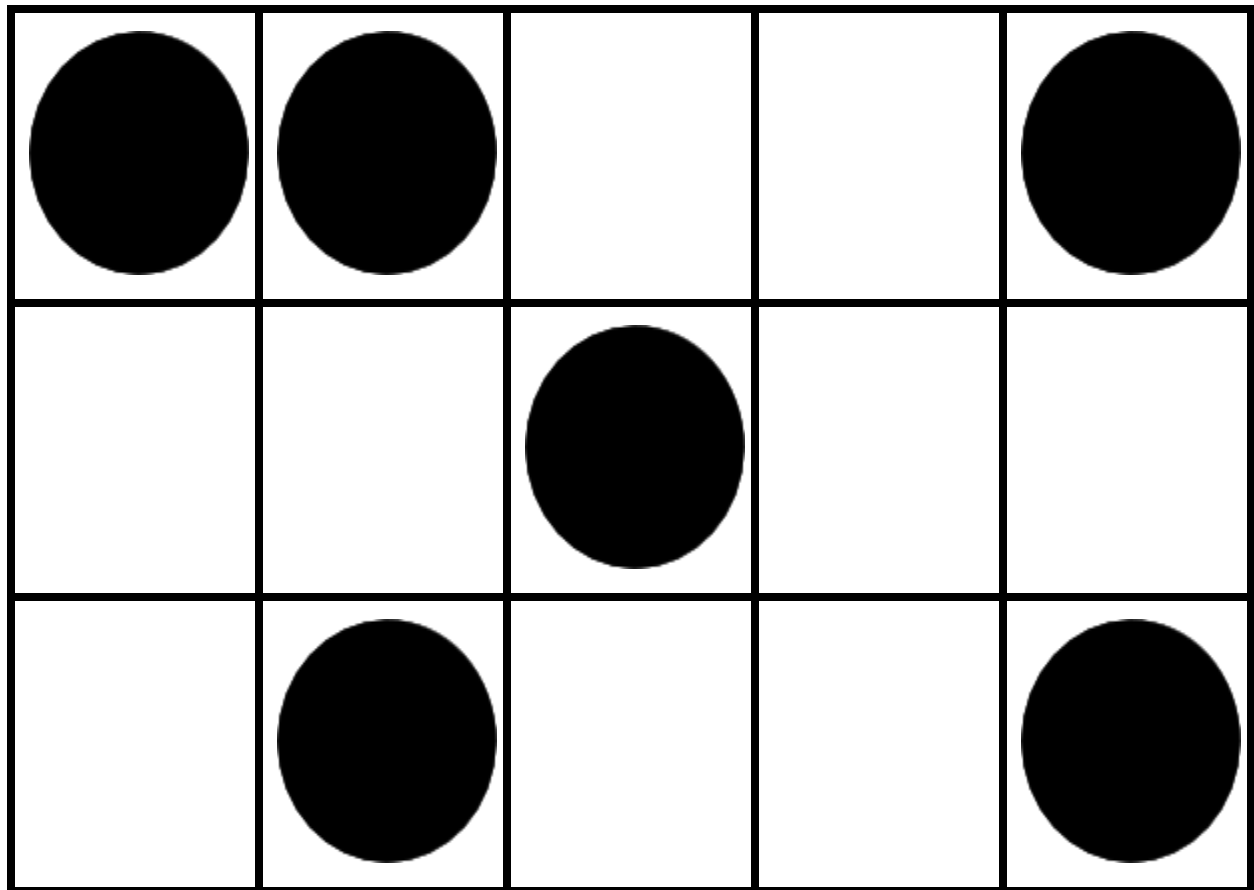
KWIAT PLECAK DESKA SZAFA

STÓŁ DRABINA

TWÓJ WYNIK.....

KROPKI

Przyjrzyj się umiejscowieniu kropek przez minutę, później przejdź do kolejnej strony, aby kontynuować ćwiczenie.

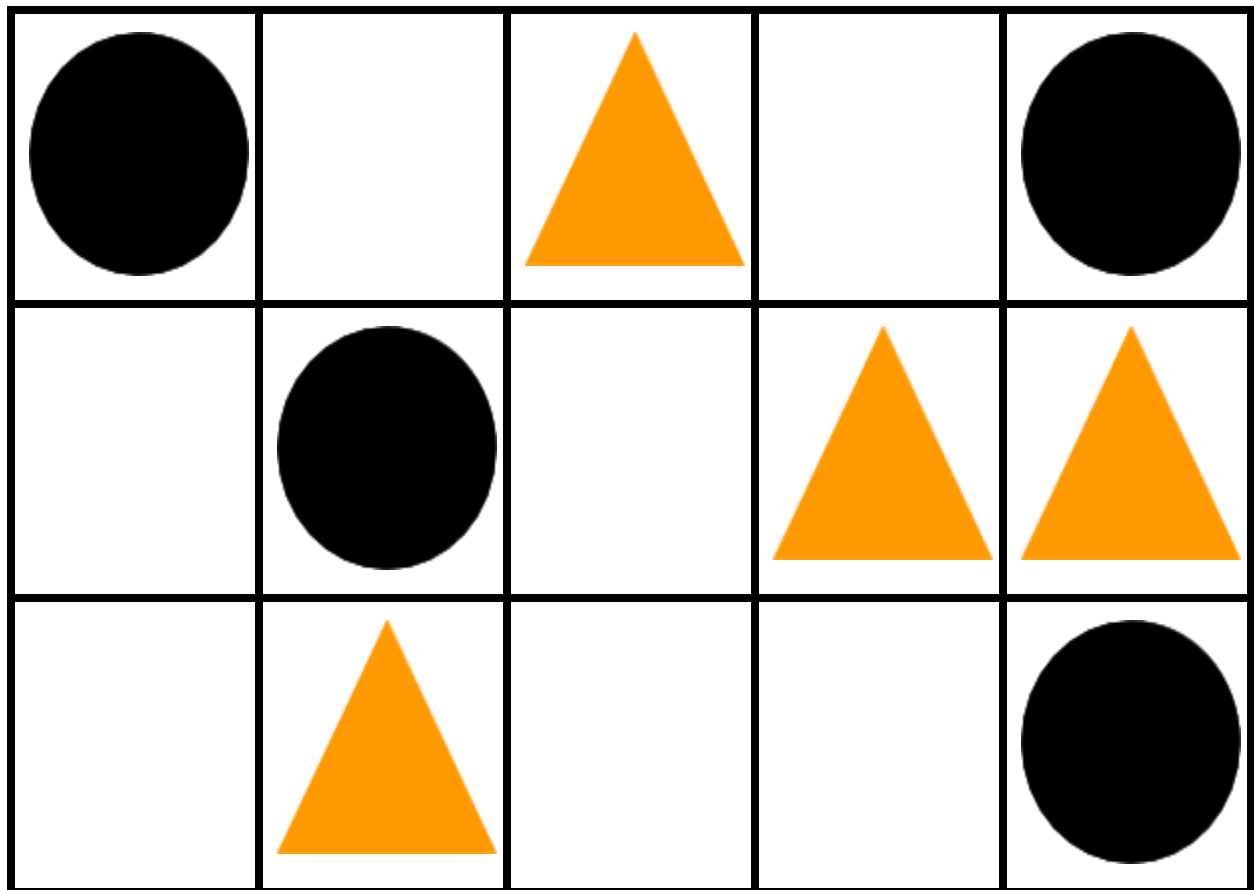


KROPKI

W pusty schemat wpisz kropki według wzoru z poprzedniej strony. Powinno być ich sześć.

KROPKI I TRÓJKĄTY

Przyjrzyj się umiejscowieniu kropek i trójkątów przez minutę, później przejdź do kolejnej strony, aby kontynuować ćwiczenie.



KROPKI I TRÓJKĄTY

W pusty schemat wpisz cztery kropki i cztery trójkąty według wzoru z poprzedniej strony.

W POSZUKIWANIU IKIGAI

Ikigai to japońska filozofia postępowania, która zakłada, że dobre życie polega na aktywności. Samo słowo oznacza w wolnym tłumaczeniu cel, dla którego rano warto wstać z łóżka. W japońskim zapisie ikigai wygląda następująco:

生き甲斐

Niektórzy adepci języka japońskiego popełnili poniżej błędy. Twoim zadaniem będzie odnalezienie prawidłowego zapisu ikigai. Słowo zostało zapisane prawidłowo 5 razy.

生き甲斐

甲き甲斐

生き甲斐

生きき斐

生甲き斐

生き甲斐

生甲き斐

生き甲斐

生甲斐き

生生甲斐

生き甲斐

生き斐斐

CHIŃSKIE ZNAKI ZODIAKU

Zodiak chiński, podobnie jak europejski, składa się z dwunastu znaków. Każdy rok ma swój zwierzęcy symbol. Zaznacz kółkiem po lewej stronie symbole, które nie występują po prawej stronie. Są cztery takie symbole, po jednym w każdym rzędzie.

鼠 牛 虎

兔 龍 蛇

馬 羊 猴

雞 狗 豬

虎 牛 虎

龍 蛇 龍

馬 羊 豬

雞 狗 猴